

Front Wrap Cross Carry

De FWCC is de basis knoop techniek voor het dragen van je baby of kindje op de buik met een **geweven** draagdoek.

Er zijn heel veel verschillende manieren waarop je een geweven draagdoek kan knopen.

Als je op youtube gaat kijken, zijn er honderden tutorials voor de verschillende knooptechnieken.

Wat ook opvalt, is dat een baby tijdens het knopen, nog best wel eens protest kan geven. Laat dat je er niet van weerhouden, om het te proberen. Na het knopen, zijn veel baby's opvallend tevreden en rustig. Dus dat lukt jou ook vast!

Hieronder volgt een korte uitleg:



Stap 1

Stap 2

Stap 3

Stap 1

Zoek het midden van de doek (elke geweven doek heeft een middenmarker of label in het midden van de doek) en leg deze op je borstbeen.

Stap 2

Vorm een kruis op je rug met de doek, door elke uiteinde onder je ene arm door te halen, over de rug te brengen en weer over je andere schouder terug te halen.

Stap 3

Je hebt nu een buidel van de doek gemaakt op je buik, langs weerszijden hiervan hangen de draagdoek uiteinden. Pak nu je baby en laat deze langzaam in de buidel zakken. Zorg dat de draagdoek goed onder de billen en in de knieholten van je kindje zit.

Bij pasgeborenen of nog kleine baby's, komt de draagdoek in het geheel onder de billen en voeten van de baby. Zorg dan dat je baby als een kikker tegen je aanligt in de buidel.

Als dat fijn vindt, kan je ter ondersteuning van de nek, bij een pasgeboren baby een spuugdoekje in de bovenkant van de draagdoek rollen (top rail), voordat je de doek omknoopt.

Front Wrap Cross Carry



Stap 4

Stap 5

Stap 4 en Stap 5

De doek zit nu nog wat losjes om je baby heen. Om de doek goed en comfortabel te gebruiken, is het belangrijk om de doek strak om de baby heen te krijgen. Span de doek aan, door beide uiteindes wat aan te trekken. Begin als eerste met het uiteinde, waarbij de stof die het kruis maakt, onder op ligt. In ons voorbeeld is dat het linkeruiteinde (zie stap 2 en 5). Voor een snelle knoop, trek je in één keer aan het linker- en daarna aan het rechteruiteinde van de doek.

Wil je wat precieser aanspannen en nog meer comfort voor langer dragen, dan loont het zich om de doek in 3 delen per uiteinde, aan te spannen. Begin dan bij het linkeruiteinde, door de doek vanaf de schouder aan de kant bij de nek, aan te spannen. Je ziet nu dat de doek aan de bovenkant (toprail) bij de rug en bij de nek van de baby aangespannen wordt. Doe dit ook ter hoogte van het midden van de doek die over je schouder ligt, je spant nu rug en middendeel van de buidel aan. Uiteindelijk ook de buitenkant van de doek, je spant nu de onderrug en de billen/knieholte aan. Span daarna het rechteruiteinde ook in dezelfde volgorde aan.

Neem nu de twee uiteinden en kruis ze onder de billen van het kind en haal ze onder de voeten van je kindje door, tot op je rug. Maak nu een knoop op je rug. Klaar!

Bij een baby, maak je hetzelfde kruis, maar ga je niet naar onder de voeten door. Deze zitten immers volledig in de buidel. Ook dan knoop je op de uiteinden op de rug.

Het lezen van deze tutorial zal meer tijd kosten, dan het daadwerkelijk knopen van de doek. Dus gewoon proberen, het is net zo eenvoudig als je veters strikken!